

Հ Ր Ա Մ Ա Ն Ն N 353-L

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԱՐԱԴԱՏՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱՐԱՐԻ

«20» ՀՈՒՆԻՍԻ 2024 Թ.

ՔԱՂ. ԵՐԵՎԱՆ

ՔՐԵԱԿԱՏԱՐՈՂԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ ԱՏԵՍԱՎՈՐՄԱՆ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ  
ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀԱՆՋՆԵՐԸ ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ  
ՄԱՍԻՆ

Հիմք ընդունելով Հայաստանի Հանրապետության կառավարության 2024 թվականի մայիսի 2-ի N 649-Ն որոշմամբ հաստատված հավելվածի 33-րդ կետը.

Հ Ր Ա Մ Ա Յ ՈՒ Մ Ե Մ՝

- Հաստատել քրեակատարողական ծառայողներին ատեստավորման ընթացքում ներկայացվող ֆիզիկական պատրաստականության պահանջները՝ համաձայն Հավելվածի:
- Սույն հրամանն ուժի մեջ է մտնում հրապարակմանը հաջորդող օրվանից:

 Recoverable Signature

X



ԳՐԻԳՈՐ ՄԻՆԱՍՅԱՆ

Signed by: MINASYAN GRIGOR 3312830419

ԳՐԻԳՈՐ ՄԻՆԱՍՅԱՆ

**ՔՐԵԱԿԱՏԱՐՈՂԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ ԱՏԵՍԱԿՈՐՄԱՆ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ  
ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀԱՆՋՆԵՐԸ**

1. Սույնով սահմանվում է քրեակատարողական ծառայողներին (այսուհետ՝ Ծառայող) ատեստավորման ընթացքում ներկայացվող ֆիզիկական պատրաստականության պահանջները՝ համաձայն N N 1-3 աղյուսակների:

2. Ծառայողի ֆիզիկական պատրաստականությունը ծառայողական խնդիրների լուծման համար անհրաժեշտ կարողությունների, հմտությունների և ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության հաղթահարման համար որոշակի ունակությունների ամբողջությունն է:

3. Ծառայողների ատեստավորման ընթացքում ֆիզիկական պատրաստականության աստիճանը գնահատելու նպատակով անցկացվող ստուգարքը գնահատվում է «ստուգված», եթե Ծառայողն իր սեռին և բժշկատարիքային խմբին համապատասխան ֆիզիկական պատրաստականության նորմատիվների հանձնումից (ընդհանուր վարժությունների կատարումից) ընդհանուր հանրագումարով ստացել է առնվազն 23 (քսաներեք) միավոր: 23 միավորից ցածր միավորներ ստացած Ծառայողի ֆիզիկական պատրաստականության ստուգարքը գնահատվում է «չստուգված»:

4. Տարիքային սվյալներից ելնելով՝ ֆիզիկական պատրաստականության նորմատիվներ հանձնելու պարտականությունից ազատված Ծառայողը չի մասնակցում ֆիզիկական պատրաստականության ստուգարքին և գնահատվում է «ստուգված»:

ԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ (ԱՆԿԱԽ ՍԵՌԻՑ) ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐՆ ԸՍՏ ԲԺՇԿԱՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատականը միավորներով	Բժշկատարիքային խմբեր							7-րդ խումբ՝ 50 փարեկան և բարձր
			1-ին խումբ՝ 24 փարե- կան և ցածր	2-րդ խումբ՝ 25-29 փարե- կան	3-րդ խումբ՝ 30-34 փարե- կան	4-րդ խումբ՝ 35-39 փարե- կան	5-րդ խումբ՝ 40-44 փարեկան	6-րդ խումբ՝ 45-49 փարե- կան	7-րդ խումբ՝ 50 փարեկան և բարձր	
1.	Ձգումներ Պարպածողի վրա անգամ	20	15	14	13	12	-	-	50 փարեկան և բարձր փարիք ունեցողները նորմատիվները չեն հանձնում:	
		19	14	13	12	11	-	-		
		18	13	12	11	10	-	-		
		17	12	11	10	9	-	-		
		16	11	10	9	8	-	-		
		14	10	9	8	7	-	-		
		12	9	8	7	6	-	-		
		10	8	7	6	5	-	-		
		8	7	6	5	4	-	-		
		7	6	5	4	3	-	-		
		6	5	4	3	2	-	-		
		5	4	3	2	1	-	-		
		4	3	2	1	-	-	-		
		3	2	1	-	-	-	-		
	2	1	-	-	-	-	-			
	Սեղմում- ներ, հենում- պատկած անգամ	20	-	-	-	-	28	26		
		19	-	-	-	-	27	25		
		18	-	-	-	-	26	24		
		17	-	-	-	-	25	23		
		16	-	-	-	-	24	22		
		15	-	-	-	-	23	21		
		14	-	-	-	-	22	20		
		13	-	-	-	-	21	19		
		12	-	-	-	-	20	18		
		11	-	-	-	-	19	17		
		10	-	-	-	-	18	16		
		9	-	-	-	-	17	15		
		8	-	-	-	-	16	14		
		7	-	-	-	-	15	13		
		6	-	-	-	-	14	12		
		5	-	-	-	-	13	11		
		4	-	-	-	-	12	10		
		3	-	-	-	-	11	9		
		2	-	-	-	-	10	8		
1		-	-	-	-	9	7			



**ԱՐԱԿԱՆ ՍԵՌԻ ԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐՆ ԸՍՏ ԲԺՇԿԱՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ**

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատականը միավորներով	Բժշկատարիքային խմբեր							7-րդ խումբ' 50 տարեկան և բարձր
			1-ին խումբ' 24 տարե- կան և ցածր	2-րդ խումբ' 25-29 տարե- կան	3-րդ խումբ' 30-34 տարե- կան	4-րդ խումբ' 35-39 տարե- կան	5-րդ խումբ' 40-44 տարե- կան	6-րդ խումբ' 45-49 տարե- կան	7-րդ խումբ'	
1.	Վազք 100 մետր վայրկյան	20	13.6	13.8	14.0	14.6	14.8	15.8	50 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվները չեն հանձնում:	
		19	13.7	13.9	14.1	14.7	14.9	15.9		
		18	13.8	14.0	14.2	14.8	15.0	16.0		
		17	13.9	14.1	14.3	14.9	15.1	16.1		
		16	14.0	14.2	14.4	15.0	15.2	16.2		
		15	14.1	14.3	14.5	15.1	15.3	16.3		
		14	14.2	14.4	14.6	15.2	15.4	16.4		
		13	14.3	14.5	14.7	15.3	15.5	16.5		
		12	14.4	14.6	14.8	15.4	15.6	16.6		
		11	14.5	14.7	14.9	15.5	15.7	16.7		
		10	14.6	14.8	15.0	15.6	15.8	16.8		
		9	14.7	14.9	15.1	15.4	15.9	16.9		
		8	14.8	15.0	15.2	15.8	16.0	17.0		
		7	14.9	15.1	15.3	15.9	16.1	17.1		
		6	15.0	15.2	15.4	16.0	16.2	17.2		
		5	15.1	15.3	15.5	16.1	16.3	17.3		
		4	15.2	15.4	15.6	16.2	16.4	17.4		
		3	15.3	15.5	15.7	16.3	16.5	17.5		
		2	15.4	15.6	15.8	16.4	16.6	17.6		
		1	15.5	15.7	15.9	16.5	16.7	17.7		
	Մարտրավազք 10 x 10 մետր վայրկյան	20	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0		
		19	28.2	31.2	34.2	36.2	39.2	42.2		
		18	28.4	31.4	34.4	36.4	39.4	42.4		
		17	28.6	31.6	34.6	36.6	39.6	42.6		
		16	28.8	31.8	34.8	36.8	39.8	42.8		
		15	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	43.0		
		14	29.2	32.2	35.2	37.2	40.2	43.2		
		13	29.4	32.4	35.4	37.4	40.4	43.4		
		12	29.6	32.6	35.6	37.6	40.6	43.6		
		11	29.8	32.8	35.8	37.8	40.8	43.8		
		10	30.0	33.0	36.0	38.0	41.0	44.0		
		9	30.2	33.2	36.2	38.2	41.2	44.2		
		8	30.4	33.4	36.4	38.4	41.4	44.4		
		7	30.6	33.6	36.6	38.6	41.6	44.6		
		6	30.8	33.8	36.8	38.8	41.8	44.8		
5	31.0	34.0	37.0	39.0	42.0	45.0				

		4	31.2	34.2	37.2	39.2	42.2	45.2	
		3	31.4	34.4	37.4	39.4	42.4	45.4	
		2	31.6	34.6	37.6	39.6	42.6	45.6	
		1	31.8	34.8	37.8	39.8	42.8	45.8	

**ԻԳԱԿԱՆ ՍԵՌԻ ԾԱՌԱՅՈՂՆԵՐԻՆ ՆԵՐԿԱՅԱՑՎՈՂ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ՊԱՏՐԱՍՏԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐՆ ԸՍՏ ԲԺՇԿԱՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ**

NN ը/կ	Վարժության անվանումը	Գնահատականը միավորներով	Բժշկատարիքային խմբեր				
			1-ին խումբ՝ 24 տարեկան և ցածր	2-րդ խումբ՝ 25-29 տարեկան	3-րդ խումբ՝ 30-34 տարեկան	4-րդ խումբ՝ 35-39 տարեկան	5-րդ խումբ՝ 40 տարեկան և բարձր
1.	Վազբ 100 մետր վայրկյան	20	17.3	17.8	-	-	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	17.4	17.9	-	-	
		18	17.5	18.0	-	-	
		17	17.6	18.1	-	-	
		16	17.7	18.2	-	-	
		15	17.8	18.3	-	-	
		14	17.9	18.4	-	-	
		13	18.0	18.5	-	-	
		12	18.1	18.6	-	-	
		11	18.2	18.7	-	-	
		10	18.3	18.8	-	-	
		9	18.4	18.9	-	-	
		8	18.5	19.0	-	-	
		7	18.6	19.1	-	-	
		6	18.7	19.2	-	-	
		5	18.8	19.3	-	-	
		4	18.9	19.4	-	-	
		3	19.0	19.5	-	-	
		2	19.1	19.6	-	-	
		1	19.2	19.7	-	-	
2	Վազբ 60 մետր վայրկյան	20	-	-	11.8	12.3	40 տարեկան և բարձր տարիք ունեցողները նորմատիվներ չեն հանձնում:
		19	-	-	11.9	12.4	
		18	-	-	12.0	12.5	
		17	-	-	12.1	12.6	
		16	-	-	12.2	12.7	
		15	-	-	12.3	12.8	
		14	-	-	12.4	12.9	
		13	-	-	12.5	13.0	
		12	-	-	12.6	13.1	
		11	-	-	12.7	13.2	
		10	-	-	12.8	13.3	
		9	-	-	12.9	13.4	
		8	-	-	13.0	13.5	
		7	-	-	13.1	13.6	
		6	-	-	13.2	13.7	
		5	-	-	13.3	13.8	
4	-	-	13.4	13.9			
3	-	-	13.5	14.0			

		2	-	-	13.6	14.1	
		1	-	-	13.7	14.2	
3	Մաքրավազք 10 x 10 մետր վայրկյան	20	34.0	40.0	44.0	52.0	40 փարեկան և բարձր փարիք ունեցողները նորմափիվներ չեն հանձնում:
		19	34.3	40.3	44.3	52.3	
		18	34.6	40.6	44.6	52.6	
		17	35.0	41.0	45.0	53.0	
		16	35.3	41.3	45.3	53.3	
		15	35.6	41.6	45.6	53.6	
		14	36.0	42.0	46.0	54.0	
		13	36.3	42.3	46.3	54.3	
		12	36.6	42.6	46.6	54.6	
		11	37.0	43.0	47.0	55.0	
		10	37.3	43.3	47.3	55.3	
		9	37.6	43.6	47.6	55.6	
		8	38.0	44.0	48.0	56.0	
		7	38.3	44.3	48.3	56.3	
		6	38.6	44.6	48.6	56.6	
		5	39.0	45.0	49.0	57.0	
		4	39.3	45.3	49.3	57.3	
		3	39.6	45.6	49.6	57.6	
		2	40.0	46.0	50.0	58.0	
		1	40.3	46.3	50.3	58.3	